

<b>Завтрак 4 день</b>		
	до 3л	сЗдоблст
Каша молочная овсяная	180	250
Хлеб пшеничный с маслом	20/4	30/7
Цикорий с молоком	170	200
<b>10час Груша</b>	90	60
<b>Обед</b>		
Салат морковный с зел.горошком на р.масле	40	50
Суп гороховый на кост. бульоне	150	200
Котлета мясная соус томатный	60/10	70/20
Отварной рис с маслом	110	120
Компот плод.ягодный с вит «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржаной	25	40
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	150	180
отварное яйцо	25	25
Хлеб пшеничный	20	30
Кефир	200	200
печенье	25	30