



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021 жылдың 7 Шілде айына арналған ас мәзірі

Меню на 7 Июля 2021 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | | |
|---------------------------|---|---|-----------------|
| 1 | Жүгері сүт ботқасы | Каша кукурузная молочная | 180/250 |
| 2 | Нан, май | Хлеб с маслом | 20/4- 30/7 |
| 3 | Сүт қосылған цикорий | Цокорий с молоком | 160/200 |
| 4 | | | |
| Сағат 10.00 часов | | | |
| 1 | Алма | Яблоко | 200/70 |
| Түскі ас / Обед | | | |
| 1 | Қызанақ салаты | Салат с помидорами на рас\мас | 40/50 |
| 2 | Көкеністерден көже | Суп овощной на костном бульоне с сметаной | 150/200 |
| 3 | Палау | Плов с мясом | 160/180 |
| 4 | Кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов | 150/150 |
| 5 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 15/20 |
| 6 | Қара нан | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Бесін ас / Полдник | | | |
| 1 | Қыярдан салат | Огурец жвежий | 40/50 |
| 2 | Жұмырланған балық еті | Котлета рыбная с соусом | 60/10- 70/20 |
| 3 | Картоп езбесі | Картофельное пюре | 110/120 |
| 4 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 20/30 |
| | Қар сусыны | Снежок | 200/200 |