



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021жылдың 18 Мамыр айына арналған ас мәзірі
 Меню на 18 Мая 2021 года

Таңғы ас / Завтрак			
1	Геркулеспен сүт ботқасы	Каша геркулесовая молочная	150/200
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5/- 30/7/
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	100/70
Түскі ас / Обед			
1	Қырыққабат салаты	Салат из свежей капусты	40/50
2	Борщ көже	Борщ на кур \бул	150/200
3	Татар тамағы азу	Азу по татарски	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара наны	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Балық көже	Суп рыбный с фрикадельками	100/100
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Лимон қосылған шай	Ча с лимоном	150/180
4	Печенье	Печенье	20/30