



2021жылдың 23 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 23 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған тары ботқасы	Каша пшеничная молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	20/5-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Борщ кәже	Борщ на кост\бул со сметаной	150/180
2	Жұмырланған сиыр еті, бұқтырылған інжу арпасы	Мясной шницель с отварной перловкой с соусом	50/110 70/110
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Омлет	Омлет	100/100
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			