Ақпарат

Өткізу күні: 27-28 қаңтар 2020 жыл

Қатысушылар: 6 сынып оқушылары

Мақсаты: электронды темекі мен насыбай тұтынуға жағымсыз қарым-қатынасты қалыптастыру.

Міндеттер:

- электронды темекі мен насыбай зияны туралы жасөспірімдердің ақпараттылығын арттыру;

- снюс пен насыбай қасиеттерін және олардың ағзаға, атап айтқанда жасөспірім ағзасына әсерін бөліп көрсету;

- жасөспірімді снюс пен насвай сынап көруге итермелейтін себептерді анықтау;

- снюс пен насыбай қолдануға теріс көзқарасты қалыптастыру;

- мәселені жағдай арқылы сезіну.27-28 қаңтар аралығында 6 сынып оқушылары арасында "насыбай және электронды темекінің зияны"атты алдын алу лекциясы өтті. Бұл қара-жасыл немесе жер түсті шағын шарлар және сіріңке басы сәл көп. Таяқша немесе ұнтақ түрінде насвайды сирек кездестіруге болады.Қазақстанға зат Орталық Азиядан келді. Онда темекі мен сілтіден жасалады. Кейде дәмдеуішті жақсарту үшін дәмдеуіштер мен өсімдік майын қосыңыз. Суррогаттар да бар: бастапқы рецептурада сілті рөлін атқаратын сөндірілген әктің орнына, өсімдіктердің арзан күлін қосып, тіпті тауық немесе түйелер.Бірақ, насыбай күмәнді құрамына қарамастан, ол әлі де өзіндік құнының төмендігі және пайдаланудың қарапайымдылығы себебінен жастар үшін тартымды. Бұл қызықты: бастапқыда тұтынушының насваюға деген қызығушылығын арттыру үшін оны никотин тәуелділігінен арылуға мүмкіндік беретін құрал ретінде жайғастырды. Бұл шындықтың үлесі бар: насыбай пайдаланатын кейбір адамдар шын мәнінде темекіден бас тартады. Бірақ олардың жаңа есірткіге тәуелділігі бар.

Күтілетін нәтиже

Ағзаға түскенде, насвай сілекеймен, бастың айналуымен, көзде уқалаумен және саусақтардың ұшында шаншумен қоса жүретін жеңіл мас болу сезімін тудырады. Әсердің ұзақтығы насыбай санына, сондай-ақ есірткіні қолданатын адамның жасы мен тәжірибесіне байланысты.

Студенттер әдетте" лақтырылады " үзілістерде, және олар бес минуттық қайфты ұстау үшін жеткілікті 3-4 доп. Ересек жасөспірімдер дискотекада және жастар тусовкалары кезінде заттарды пайдаланады, және насыбай саны Көмейде өлшенеді.

Бұл қызықты: студенттердің болжамы бойынша, насвай олар одан кейін темекі шегуге ниет жоғалуына байланысты пайдаланады. Никотиннің қажетті дозасын алу темекіден гөрі оңай.

Қалай қолданылады

Насвай шайнайтын темекі деп аталғанына қарамастан, ол өмір сүрмейді. Насыбайды қолданудан эйфориялық әсерге шарларды тіл астына немесе ерінге салғанда қол жеткізіледі. Жастар ортасында бұл "кинуть" немесе "закинуть"деп аталады.

Шырышты сілтіге түскен кезде қышқылдықты өзгертеді және никотинге тез сіңуге көмектеседі. Үлкен мөлшерде пайда болатын сілекей міндетті түрде ұйықтайды. Оның жұтылуы жүрек айнуы, құсу және қатты улануды тудыруы мүмкін,әсіресе, егер насыбай құрамына суррогат өнімдері кіретін болса.

Ағзаға қауіп

Темекі темекіден гөрі есе қауіпті. Бірақ бұл туралы есірткі таратушылар, әрине, ескертпейді. Ауызға шарларды салғаннан кейін пайда болатын бірінші симптомдар бойынша зиян үлкен екенін түсіну. Шырышты қатты күйдіре бастайды, аузында жағымсыз дәм бар.

Бұл жағымсыз құбылыстар жылдам, бірақ қысқа мерзімді эйфория сезімімен басылады, содан кейін ағзаға теріс әсердің екінші толқыны: бас айналу, апатия, тітіркену. Соңғы абстиненттік синдромды тудырады, ол қайтадан насвай қолдануға ниет білдіреді.

Ұзақ тұтынудан болатын зардаптар

Алғашқы рет қабылдағаннан кейін бес студент ғана және оның қажеті жоқ екенін түсінеді. Қалған төртеуі есірткі билігіне түседі және оны үнемі жейді. Сонда насыбай қолданудың салдары ағза үшін өте өкінішті болуы мүмкін.

Слизистая

Тіпті бір рет ауызға шарларды лақтырғаннан кейін де күйіп кету сезімі пайда болады. Егер насвай үнемі қабылданса, сіз шырышты қабықшаларды қатты зақымдауға болады. Сіз қан және жағымсыз иіс шығаратын қабынған еріндерден біле аласыз.

Назар аударыңыз! Насыбайды қолдану жиі еріннің, тілдің немесе көмейдің қатерлі ісігінің себебі болады.

Асқазан-ішек жолы

Тіпті егер үнемі сілекей қолданған кезде пайда болатын болса да, ыдыраған заттардың бір бөлігі асқазанға түседі. Жүрек айнуы мен құсу қатар, бұл диарея мен созылмалы аурулардың пайда болуын тудыруы мүмкін: гастрит, жара. Насыбай жиі қабылдау аясында асқазан обыры дамуы мүмкін.

Суррогат затты қолданған кезде ағзаға жануарлардың экскременттері түсуінен туындаған ішек инфекциясын алуға болады.

Орталық жүйке жүйесі

Жүйке жүйесінің бұзылуы есірткінің кез келген түрін тудырады. Насыбайдың салдарынан адамдар апатикалы, нәзік болады, оларға қандай да бір күштің төгілуін сезіну үшін кезекті доза қажет. Заттарды пайдаланатын оқушылар шашыраңқы, ұмытшақ және теңсіз болады.

Жүрек

Бір жылдан астам насвай қабылдайтын адамдарда жүрек пен қан ауруларының даму қаупі зор. Ерте инфаркт және инсульт ықтималдығы артады.

Репродуктивті жүйе

Ерлер насвай кеудеге және бала туатын функция жағынан әсер етеді. Бұл жағдайда потенциал қалыпты күйінде қалады, бірақ Шәует сапасы күрт төмендейді. Бұл үшін ер адам бедеулікпен зардап шегеді.

Ағза үшін насыбайдың теріс салдары

Сатушылар насвайды темекімен күресудің зиянсыз құралы ретінде көрсетеді, бірақ бұл қарапайым жарнамалық трюк. Шын мәнінде, бұл зат темекіден бірнеше есе қауіпті: ол қатты тәуелділікті тудырады және онкологиялық аурулар сияқты ауыр зардаптарға әкеледі. Насвай дегеніміз не және ол ағзаға қандай әсер етеді?

Зиян

Насыбай құрамының басты ингредиенті-темекі болғандықтан, зат ағзаға жойқын әсер етеді. Алайда, егер темекіден жеңіл зардап шегсе, онда ішкеннен кейін негізгі соққы асқазан-ішек жолы мен ауыз шырышты.

Қоспаның тек бір дозасы бірден бірнеше темекі сияқты бірдей темекіден тұрады, сондықтан насвай және адам ағзасына көбірек зиян келтіреді. Ол сатушылардың айтуынша, никотинге тәуелділікті жеңе алмайды, сондай-ақ көптеген жанама әсерлерді тудырады. Бұл ретте оқушылар зардаптардың ауырлығын түсінбей, босаңсытып, "жылдам кіріс" алу үшін ауыспалы жерде насвай қолданады.

Асқорыту мен диареяның бұзылуы пайда болады, ол көп ұзамай созылмалы түрге ауысады. Қоспаның құрамында жиі түйе қи немесе тауық белгісі бар болғандықтан, тәуелді ішек инфекцияларын жиі ұстайды немесе паразиттермен жұқтырады. Мұндай жағдайларда жиі вирустық гепатиттер дамиды.

Сөндірілген әк ауыз қуысының нәзік шырышты шырышты қабығын күйдіреді, ал асқазанға түскен кезде оның қабығын жейді. Ұзақ уақыт бойы насыбай жара ауруы дамиды.

Темекі шегу сияқты, никотин ішкен кезде де, тістерге теріс әсер етеді. Көмей обыры мен ауыз қуысының даму қаупі артады. Тек темекі шегу кезінде бұл жағымсыз процестер баяу өтеді. Осының бәрін ескере отырып, темекіні тастауға көмектесетін құралдардан әлдеқайда күмәнді.