№1 НОМ "Денсаулық және өмірлік дағдыларды қалыптастыру,сонымен қатар кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу" бағдарламасы аясында атқарылған жұмыстар туралы есеп

№1 ЖББОМ-те жасөспірімдердің аутодеструктивтік мінез-құлқын алдын алу бойынша іс-шаралар жоспары құрылып, пысықталды.

Барлық жоспарланған іс-шаралар өткізілді, суицидтік бейімділіктің алдын алу жұмыстары ұжымда үнемі жүргізіледі, өйткені мектеп пен психологиялық қызметтің жылдық жоспарына енгізілді.

11.01.2019 ж. 8-11 сыныптарда тесттер өткізілді: "сіздің суицидальдық бейімділігіңіз"(З. Королева) тесті, жасөспірімдердің суицидальдық мінез-құлқының диагностикасы(Айзенка қ."психикалық жай-күйінің өзін бағалау" жасөспірімдік жасқа арналған сауалнаманың модификациясы), нәтижесі бойынша кеңес берілді, психолог О. Л. Смирновамен ұсыныстар берілді..

24.02.2019 ж. психолог О. Л. Смирновамен жоғары сыныптарда (8А,8Б,8В,8Г) "мейірімділік өзіңді өлшен" тақырыбы бойынша сабақ өткізілді, онда балалар жақсы істер мен іс-әрекеттер туралы ақпаратты тыңдап қана қоймай, сонымен қатар өздері де сахналық көріністерге, жағдайларға қатысты, Жақсылық пен жамандық туралы бейне роликтерді көрді, мейірімділік пен көңіл-күйді жақсы жаққа қарай өзгертеді деген қорытынды жасады.

Мектеп директоры Е. М. Тусупова, психолог А. В. Беляевамен, О. Л. Смирновамен, директордың орынбасары А. Б. борасармантаевамен бірге"жасөспірім жасындағы проблемалар", "Инстограмма және оның қауіптілігі. Көк кит және т. б. сайттар.»

25.12.2018 ж. педагогтар үшін "кәмелетке толмағандар мен педагогтар арасында зорлық-зомбылықты түзету және алдын алу шаралары" (сынып жетекшілерінің кеңесі) алдын алу семинары өткізілді."одан әрі сынып жиналыстарында ата-аналарға балалардың қауіпсіздігі бойынша таныстыру үшін таратылды. (психолог Смирнова О. Л.)

12по18.01. 2019 ж.бастап психолог О. Л. Смирновамен "тәуекел тобы" оқушыларының ата-аналары үшін жеке кеңестер өткізілді, онда отбасы мен мектептегі жасөспірімдермен нақты жағдайлар бойынша кеңестер берілді. Ата-аналар өз балаларын тәрбиелеуде жеке көмек алды.

Жасөспірімдер үшін позитивті коммуникативтік көңіл-күй тренингін психолог О. Л. Смирнованың 6-7 сынып оқушыларымен 2019 жылы 28.01. Тренингтерге сынып жетекшілері қатысты, олар тренинг барысында өз балаларының мәселелерін анықтап, олардың кейбірін шешіп, адамның эмоционалдық жағдайы – бұл өмірде табыстың 50% екенін түсінді. Өзін жеке тұлға ретінде қабылдау барлығына қажет.

"Өміріңді сақта" жадынамасын құру және тарату психолог О. Л. Смирновамен, директор орынбасары А. Б. Борасармантаевамен бірге "өмір керемет" акциясын өткізу кезінде жүзеге асырылды..

Психолог О. Л. Смирновамен мектеп педагогтарына арналған"әлеуетті өзін-өзі өлтірушілермен келіссөздер жүргізу" оқыту семинары өткізілді. Педагогтар өз-өзіне қол жұмсаушылармен әңгімелесу және келіссөздер жүргізу ережелерімен танысты. Диалогты жүргізудің барлық түрлерін егжей-тегжейлі көрсетіп, түсіндіретін демонстрациялық оқыту слайд көрсетілді. Оқытушылар үшін жадынамалар таратылды.

Педагогикалық ұжымды "білім беру мекемесінде балалар мен жасөспірімдер арасында суицидтің алдын алу бойынша жұмысты ұйымдастыру бойынша әдістемелік ұсынымдармен таныстыру."барлық педагогтарға берілген ұсыныстар электрондық поштаға, толық танысу үшін жіберіледі. Барлық педагогикалық құрам Әдістемелік ұсыныстармен танысу парағына қол қойды. Осы ұсыныстармен танысу кезінде директор Е. М. Тусупова, психолог О. Л. Смирновамен ,директор орынбасары А. Б. борасармантаевамен бірге қатысты.

Оқушылармен жеке және түзету жұмыстары үнемі жүргізіледі.

Педагог-психолог Смирнова О. Л.