«Балқаш қаласы жалпы білім беретін № 9 орта мектебі» КММ

*«Педагогтардың кәсіби жануы» атты өткізілген тренингтің ақпары*

*2017-2018 оқу жылы*

Жас мамандар апталығына байланысты 2018 жылдың 24.04 күні жас мамандарға арналған «Педагогтардың кәсіби жануы» атты тренинг өткізілді.Тренингтің мақсаты: мұғалімдер арасындағы қарым- қатынасты нығайту,жағымсыз көңіл-күйден арылу,күш-қуат жинау,өзін еркін сезінуге көмектесу.

 Психологиялық тренинг құрылымы:

1. Амандасу
2. «Дене мүшелер биі»
3. «Сенім шырағы» жаттығуы
4. Есімдер аллитирациясы
5. «Педагогтардың кәсіби жануы» мини-лекция
6. «Кәсіби жанған педагог кейпі» сурет
7. « Лимон» жаттығуы
8. **Кеңес жаднамалары**
9. **Сергіту сәті « Қыдырып қайтайық»**



 *«Амандасу» жаттығуы*



*«Дене мүшелер» биі*



*«Кәсіби жанып кеткен педагог кейпі» жаттығуы*

**

*«Педагогтардың кәсіби жануы» мини- лекция*

В 2018 году 24.04 психологом школы был проведен психологический тренинг для молодых педагогов по теме «Проффессиональное выгорание педагогов»

**Цель тренинга**:

1. Cнятие эмоционального напряжения, посредством группового взаимодействия.

2. Cформировать хороший психологический климат с помощью сотрудничества и

взаимопомощи внутри группы.

**Задачи тренинга:**

1. актуализировать процесс самоанализа сотрудников;

2. познакомить с приемами саморегуляции;

3. научить психотехническим приемам саморегуляции эмоционального состояния;

4. оптимизировать самооценку педагогов;

5. снять эмоциональное напряжение;

6. сформировать позитивное мышление учителей (самовосприятие и восприятие

окружающей действительности).



*(Рис.1) Приветствие*



*Рис 2. Упражнение «Танец отдельных частей тела»*



 Рис 3. *Упражнение «Образ выгоревшего педагога»*

**



 Рис 4. ««Педагогтардың кәсіби жануы» мини-лекция