Балқаш қаласы «№9 жалпы білім беретін мектебі» КММ

**11-сынып оқушыларымен «ҰБТ - ға дайындалуға психологиялық көмек» атты өткізілген тренингтің ақпараты**

2023-2024 оқу жылы

 17.11.23 күні мектеп психолгі 11-сынып оқушыларымен **«ҰБТ - ға дайындалуға психологиялық көмек»** мақсатында тренинг өткізілді.Оқушылардың бойындағы қобалжу, мазасыздану, қорқыныш сезімдерін жою, өз-өзіне сенімділігін арттыру және жағымды көңіл-күйлерін қалыптастыру. Оқушылармен «Сәлемдесу», «Мен өзіме сенімдімін»,«Жылдамдық» жаттығуларды орындалды. «ҰБТ - ға дайындалуға психологиялық көмек» жадынамасы таратылып , талқыланды.

@uo\_krg@#balgash\_galasy\_bilim\_bolimi#ҚОББтәрбие

****

Педагог-психолог: Дулатова Т.Т.

Балхашская городская «Общеобразовательная школа №9» КММ

Информация о тренинге «Психологическая помощь в подготовке к ЕНТ», проводимом с учащимися 11 класса

2023-2024 учебный год

 17.11.23 школьный психолог провел тренинг с учащимися 11 класса с целью «Психологическая помощь в подготовке к ЕНТ». Устранение чувства нервозности, беспокойства, страха у учащихся, повышение уверенности в себе и создание позитивного настроения. Со студентами были выполнены упражнения «Приветствие», «Я уверен в себе», «Скорость». Была роздана и обсуждена памятка «Психологическая помощь в подготовке к ЕНТ».

@uo\_krg@#balgash\_galasy\_bilim\_bolimi#ҚОББтәрбие

Педагог-психолог: Дулатова Т.Т.