|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 9день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная гречневая | 180 | 250 |
| Хлеб с маслом | 20\4 | 30/7 |
| Чай с молоком | 170 | 200 |
| **10 час Сок фруктовый** | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат «Витамин» | 40 | 50 |
| Суп фасолевый на кост. бульоне  со сметаной | 150 | 200 |
| Зразы мясные с яйцом и луком  с томатным соусом | 60  10 | 70/  20 |
| Картофельное пюре с маслом | 110 | 120 |
| Кисель плод-ягодный с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| **Ужин** |  |  |
| Сладкий плов с изюмом | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Йогурт | 200 | 200 |
| Вафли | 25 | 30 |
|  |  |  |