|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 7день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная кукурузная | 180 | 250 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20\4 | 30/7 |
| Цикорий с молоком | 170 | 200 |
| **10 час Сок яблочный** | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из св.помидор на м/р | 40 | 50 |
| Суп овощной со сметаной  на кост. бульоне | 150  5 | 200  5 |
| Плов с мясом | 160 | 180 |
| Компот из с/фр с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| **Ужин** |  |  |
| Картофельное пюре с маслом | 110 | 120 |
| Котлета рыбная | 60 | 70 |
| Свежий огурчик | 40 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Йогурт | 200 | 200 |