|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 4 день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная овсяная | 180 | 250 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20\4 | 30/7 |
| Цикорий с молоком | 170 | 200 |
| **10 час Сок яблочный** | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат морковный с зел.горошком  на р.масле | 40 | 50 |
| Суп гороховый на кост. бульоне | 150 | 200 |
| Котлеты мясные с соусом | 60/20 | 70/20 |
| Отварной рис с маслом | 110 | 120 |
| Компот плод.ягодный с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| **Ужин** |  |  |
| Капуста тушеная | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Отварное яйцо | 20 | 20 |
| Кефир  Печенье | 200  25 | 200  30 |