На занятиях по дефектологии Бейсекеева З.Р. использует различные методы. **Дыхательные упражнения помогают:**

* Формировать навык правильного дыхания (через нос)
* Способствуют насыщению внутренних органов кислородом
* Укрепляют дыхательную мускулатуру
* Являются профилактикой заболеваний дыхательных путей
* неспецифическую сопротивляемость организма
* Нормализуют основные нервные процессы
* Играют немаловажную роль в формировании речевого аппарата



