



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

**2022 жылдың 15 Ақпан айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 15 Февраль 2022 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қаракұмық сүт көжесі	Суп молочный с гречневой крупой	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма	Яблоко	200/70
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша, сарымсақ салаты	Салат из свеклы и чеснока на рас/масле	40/50
2	«Солянка» көжесі	Суп «Солянка» на кост\бульоне со сметаной	150/200
3	Ет фрикаделькасы, күрішпен	Фрикаделька мясная с рисом с соусом	60/100 80//120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Көкөніс бұқтыриасы	Овощное рагу	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	200/200