



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2022 жылдың 11 Ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 11 Февраль 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	150/100
Түскі ас / Обед			
1	Дәруменді салаты	Салат витаминный с рас\мас	40/50
2	Клецкі көжесі	Суп с клецками на кур\бульоне	150/200
3	Көкөніс бұқтырмасы, тауық еттімен	Овощи тушенные с курицей	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Ірімшік запеканкасы	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200