



ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- ◆ Для купания в водоеме выбирай места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, курсирующего водного моторного транспорта.
- ◆ Помни: купальный сезон открывается при температуре воздуха не ниже $+20-25^{\circ}\text{C}$, воды $+17-19^{\circ}\text{C}$.
- ◆ Входи в воду крайне осторожно, избегай глубоких мест.
- ◆ Находиться в воде можно не более 10–15 минут.
- ◆ Внимательно следи за тем, чтобы тебя не знобило, – это очень вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, которые сводят руки и ноги. В таком случае нужно плыть только на спине. Если растеряться и перестать двигаться, можно утонуть.
- ◆ Если поверхность воды беспокойна и на ней появляются волны, внимательно следи за дыханием: вдох должен происходить в промежутках между волнами.
- ◆ Попав в сильное течение, лучше плыви по нему, постепенно приближаясь к берегу.
- ◆ Находясь на берегу, обязательно надевай летний головной убор, чтобы избежать перегрева и солнечного удара.





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

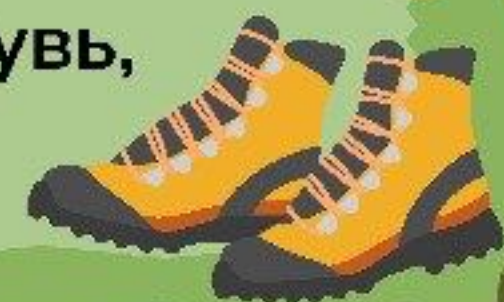
- ◆ Добирайся до дома только на известном тебе транспорте (троллейбусе, автобусе, трамвае, маршрутке).
- ◆ Помни: останавливать проезжающие мимо машины и садиться в них, особенно если водитель сам предлагает подвезти тебя, категорически нельзя!
- ◆ Игнорируй любые просьбы незнакомых прохожих, водителей автотранспорта показать дорогу, магазин, аптеку и т. д.
- ◆ Идя вдоль проезжей части, двигайся навстречу транспорту.
- ◆ Знакомство с кем-то на улице может стать источником проблем и даже опасности.
- ◆ Избегай разговоров, споров, шумных разбирательств, выяснений отношений, особенно если они сопровождаются рукоприкладством и дракой.





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

- ◆ Гулять в лесу можно только со взрослыми.
- ◆ Поход в дождливую или пасмурную погоду лучше отложить.
- ◆ Для определения направления движения пользуйся компасом.
- ◆ Для похода в лес тебе понадобятся: резиновая обувь (желательно сапоги), брюки или спортивные штаны (их следует плотно заправить в обувь, чтобы защитить ноги от укусов змей и насекомых).
- ◆ Обязательно надень головной убор, закрой шею и руки, чтобы на них не попали клещи.
- ◆ Через кусты и заросли пробирайся крайне осторожно, плавно раздвигая ветки и медленно опуская их.
- ◆ Помни: в лесу категорически запрещено пользоваться источниками открытого огня, разжигать костры, оставлять после себя мусор, чтобы не допустить угрозу пожара. Курить в лесу, как и в других местах, запрещается. Лесной пожар – чрезвычайно опасное катастрофическое природное явление: критически высокая температура, задымлённость, падение горящих деревьев и др.





БЕЗОПАСНЫЕ ОКНА

- ◆ Дети должны всегда находиться под присмотром взрослых.
- ◆ Когда в доме находится ребенок, все окна должны быть плотно закрыты.
- ◆ Расставляйте мебель на достаточном расстоянии от окон: дети часто пытаются залезть на подоконник.
- ◆ Открывайте окна сверху – это удобно и безопасно.
- ◆ Москитные сетки не защищают от выпадения, они являются преградой только для насекомых!
- ◆ Установите на окна специальные фиксаторы, тогда ребенок сможет открыть окно только на минимальное расстояние.
- ◆ Используйте для защиты от открывания блокираторы или оконные ручки-замки с ключом.
- ◆ Пространство перед балконными и межкомнатными дверями травмоопасно для детей.
- ◆ Находясь с ребенком возле окна или на балконе, крепко держите его.
- ◆ Выходить на балкон ребенок может только со взрослым.
- ◆ Запрещайте детям играть возле окон и дверей.





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

101



При появлении первых признаков пожара немедленно вызывай противопожарную службу по телефону.

Срочно покинь помещение – прятаться при возникновении очага возгорания бесполезно!

В дыму двигаться вдоль стен, пригнувшись. Закрывать лицо мокрой тканью!

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ НЕЛЬЗЯ!

Если выйти из квартиры невозможно, выберись на балкон, закрой за собой дверь и громко позови на помощь.

