

Информация
о проведении активных минуток в 1-4 классах
«Все на зарядку!
в рамках недели «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»

Трудно найти ребенка, который не пробовал бы дома делать зарядку. Но немногие способны заставить себя включать ежедневный утренний оздоровительный комплекс в свой распорядок дня как неременное условие. Учителя физкультуры, учителя начальных классов и учителя-предметники прививают у ребят устойчивые интерес и привычку продолжать выполнение зарядки дома через ежедневное выполнение её в школе.

С этой целью в рамках недели «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» 1 февраля 2022 года педагогами школы с учащимися были организованы и проведены перед уроками активные минутки «Все на зарядку!»

Много добрых слов сказано об утренней зарядке. Доказано, что она воспитывает жизненно важные качества, необходимые человеку, улучшает деятельность всех органов, является профилактическим средством против простудных и других заболеваний.

Являясь дисциплинирующим средством, зарядка способствует организованному началу дня. Она решает и такие важные задачи, как укрепление здоровья, закаливание организма, воспитание воли и целеустремлённости.