“Балқаш қаласы Абай атындағы №2 лицей”КММ

COVID-19 ауруының жағдайына жол бермеуге байланысты балалардың қауіпсіздігі мен тіршілік әрекеті ережелерін сақтау мәселелері

КОРОНАВИРУС деген не?

Коронавирус — көп жағдайда жануарларды зақымдайтын, адамдарға таралатын вирустар жиынтығы. Әдетте коронавируспен шақырылған сырқат ауыр белгілерсіз, жеңіл түрде өтеді.

Бірақ, оның келесідей ауыр түрлері де болады: орташығыстық респираторлы синдром (MERS) және ауыр жедел респираторлы синдром (SARS).

КОРОНАВИРУСТЫҢ СИМПТОМДАРЫ?

ЖОҒАРЫ ТЕМПЕРАТУРА

ҚИЫН ТЫНЫС АЛУ

ЖӨТЕЛ ЖӘНЕ / НЕМЕСЕ ТАМАҚТЫҢ АУЫРСЫНУЫ

!!!Симптомдары басқа көптеген респираторлы ауруларға ұқсас болып келеді, тіпті қарапайым суық тию мен гриппқа да ұқсайды.

КОРОНАВИРУС қалай тарайды?

- Коронавирус, басқа да вирустар сияқты ауырған адам жөтелгенде не түшкіргенде шығарылатын ауа тамшылары арқылы
- Сонымен қатар, адам кез келген кірленген затты ұстағаннан, мысалы есік тұтқасын.
- Адамдар кірленген қолымен ауызын, танауын, көзін ұстағаннан.

КОРОНАВИРУСТАН ҚАЛАЙ САҚТАНУ КЕРЕК?

Ауызыңызды, танауыңызды және көзіңізді кір қолмен ұстамауға әдеттеніңіз (әдетте мұндай қимылды сағатына 15 ретке дейін қайталаймыз).

Не трогайте глаза, нос и рот немытыми руками

Ол не үшін керек? Сіздің қолыңыз вирусы бар көптеген жерлерді ұстайды. Ал Сіз инфекциясы бар қолыңызбен вирусты шырышты қабат арқылы ағзаңызға жұқтыруыңыз ықтимал.

КОРОНАВИРУСПЕН АУЫРҒАННАН ҚАЛАЙ САҚТАНУ КЕРЕК?

Қолыңызды таза ұстаңыз

- Қолыңызды сабынмен жиі жуыңыз немесе залалсыздандыратын заттарды қолданыңыз.
- Кез келген уақытта қолыңызды тазарту мақсатында өзіңізбен бірге залалсыздандыратын сұйықтықты алып жүріңіз.
- Тамақтанудың алдында үнемі қолыңызды жуыңыз.

Ол не үшін қажет? Егер қолыңызда вирус болатын болса, құрамында спирті бар зат немесе сабын вирусты өлтіреді.

Тазалау және залалсыздандыру жолдары?

Жиі ұстайтын және жиі пайдаланатын жерлерге күнделікті залалсыздандыру жүргізу керек :

Отыратын орын, есіктің тұтқасы, шам ажыратқыштары, сөрелер, ұялы телефон, компьютердің заттарын және т.б.

Тазарту – заттың бетінен микробтар мен кірден тазалау. Тазарту микробтарды өлтірмейді, бірақ санын азайтады, соның нәтижесінде таралу қаупін төмендетеді.

Дезинфекция – химиялық заттарды қолдану арқылы микробтарды өлтіру арқылы таралу қаупін көп есе төмендетеді.

Балқаш қаласының аумағында коронавирус инфекциясының тіркелу санының ұлғаюына байланысты 2020 жылдың 24 қазаны сағат 00.00-ден бастап Балқаш қаласының Бас мемлекеттік санитарлық дәрігерінің 2020 жылғы 23 қазандағы қаулысымен шектеу іс-шаралары күшейеді.

Ата-аналар назарына:

❖ Кәмелетке толмаған балалар ересектердің қарауынсыз жүруіне болмайды;

❖Жаппай жиналатын орындарда: гүлзарлар, саябақтар, жағалаулар мен үйлердің ауласындағы балалар ойнайтын алаңдары жабық.

❖ Мүмкіндігінше адам көп жиналатын жерлерге бармауға тырысыңыз;

❖ Жабайы малдар мен жануарларға жақындамаңыз;

Бетпердені ки,
жақындарыңды
сақта!

Носи маски,
береги близких!