**Как избежать кибербуллинга**

Кибербуллин – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию,

запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернетсервисов.

Предупреждение кибербуллинга:

* Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других

пользователей. Не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же.

Объясните детям, что при общении в интернете, они должны быть дружелюбными с

другими пользователями, ни в коем случае не писать грубых слов – читать грубости так же

неприятно, как и слышать Самый простой и действенный способ - представить, что

данного пользователя не существует. Не отвечать ему и не поддаваться на провокации.

Продолжать общаться на этом же ресурсе с людьми, приятными и близкими вам по духу.

* Сообщите модератору. Это можно сделать с помощью специальной формы на форуме (она обычно выглядит как кнопочка «пожаловаться на сообщение») или личным письмом. Если это популярный и уважаемый ресурс или если модераторская служба на нем поставлена на высоком уровне, то обязательно будут приняты меры воздействия на сетевого агрессора (его предупредят или вообще заблокируют ему доступ).
* Не следует угрожать хаму противозаконными последствиями в реальной жизни. Подобные вещи чреваты наказанием согласно Уголовному кодексу. Хамы обычно люди весьма подлые и могут такую угрозу повернуть против вас.
* Старайтесь следить за тем, что ваш ребенок делает в интернете, а также следите за его настроением после пользования Сетью.

**На что следует обращать внимание родителям, чтобы вовремя заметить, что ребенок стал жертвой кибербуллинга:**

**Беспокойное поведение**

Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Следует обратить внимание на те проявления, которые не свойственны вашему ребенку, а также его нежелание выполнять школьные задания.

**Неприязнь к интернету**

Если ребенок любил проводить время в интернете и внезапно перестал это делать, следует

выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. Однако в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

**Тревожность при получении новых сообщений**

Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.