**Гепатит А или болезнь Боткина**– острое вирусное заболевание печени, которое вызывает поражение клеток органа. Оно проявляется общей интоксикацией и [желтухой](https://www.polismed.com/subject-zheltukha.html). Гепатит А передается фекально-оральным путем, поэтому его еще называют «болезнью грязных рук».  
  
По сравнению с другими гепатитами (В, С, Е), эта болезнь считается самой доброкачественной. В отличие от них гепатит А не вызывает хронических поражений и имеет низкий уровень смертности – менее 0,4%. При неосложненном течении симптомы болезни исчезают за 2 недели, а функции печени восстанавливаются на протяжении полутора месяцев.  
  
Болезни одинаково подвержены и мужчины и женщины всех возрастов. Дети от года до 10 лет переносят болезнь в легкой форме, а младенцы и пожилые люди в тяжелой. После перенесенной болезни остается стойкий иммунитет, поэтому гепатитом А болеют один раз.  
  
**Статистика заболеваемости гепатитом А.**По данным ВОЗ ежегодно болезнь переносят 1,5 миллиона человек. На деле число заболевших больше в разы. Дело в том, что 90% детей и 25% взрослых переносят скрытую бессимптомную форму болезни.  
  
Вирусный гепатит А распространен в развивающихся странах с низкой санитарией^ Египет, Тунис, Индия, страны Юго-Восточной Азии, Южной Америки и Карибского бассейна. Об этом стоит помнить туристам, отправляющимся на отдых в жаркие страны. В некоторых государствах болезнь настолько распространена, что все дети переболевают до десятилетнего возраста. Территория СНГ относится к странам со средним риском заражения – 20-50 заболевших на 100 тысяч населения. Здесь сезонный подъем заболеваемости отмечают в августе – начале сентября.

**механизм передачи – фекально-оральный.**  
  
Больной человек выделяет с калом в окружающую среду огромное количество вирусов. Они могут попасть в воду, на продукты питания, предметы быта. Если возбудитель попадет в рот здоровому восприимчивому к инфекции человеку, то разовьется гепатит.  
  
**Заразиться гепатитом А можно в таких ситуациях**

* Купание в загрязненных бассейнах и водоемах. Вирус попадает в рот с пресной и морской водой.
* Употребление в пищу загрязненных продуктов. Часто это ягоды, для удобрения которых использовались фекалии человека.
* Употребление в пищу сырых моллюсков и мидий из загрязненных водоемов, на которых может длительно сохраняться возбудитель болезни.
* При использовании плохо очищенной воды. Зараженную воду опасно не только пить, но и использовать ее для мытья рук и посуды.
* При совместном проживании с больным заражение происходит через предметы обихода (дверные ручки, полотенца, игрушки).
* При половом контакте с больным. Этот путь передачи особенно распространен в среде гомосексуалистов.
* При внутривенном введении наркотиков нестерильным шприцом. Вирус циркулирует в крови и через иглу передается от одного человека к другому.

**Факторы риска развития гепатита А**

* несоблюдение правил личной гигиены
* пребывание в местах большого скопления людей: интернаты, казармы
* пребывание в условиях, где отсутствует водопровод и канализация: лагеря беженцев, полевые лагеря военнослужащих
* поездки в районы с высоким уровнем заболеваемости без предварительной вакцинации
* проживание с человеком, больным гепатитом А
* отсутствие доступа к безопасной питьевой воде

Вакцинация направлена на снижение восприимчивости к вирусу.

**Иммуноглобулин человека нормальный.**Препарат вводят внутривенно капельно людям, проживающим в одной квартире с заболевшим. Препарат содержит готовые донорские антитела против гепатита А и других инфекций. Его использование в несколько раз снижает риск заболеть.

**Вакцина против гепатита А** – смесь обезвреженных очищенных вирусов. В ответ на введение [вакцины](https://www.polismed.com/subject-vakcina.html) организм вырабатывает специфические антитела. Поэтому если происходит заражение, то болезнь не развивается – антитела быстро обезвреживают вирусы.

Вакцина не включена в список обязательных прививок из-за ее дорогой стоимости.  
  
Ее введение рекомендовано **людям, находящимся в группе риск**а:

* + Путешественникам, отбывающим в страны  с низким уровнем гигиены
  + Военнослужащим, длительное время пребывающим в полевых условиях
  + Людям в лагерях беженцев и других местах, где невозможно соблюсти правила гигиены из-за отсутствия водопровода и канализации
  + медицинский персонал
  + работники предприятий пищевой промышленности
* **Правила гигиены**
  + тщательно мыть руки после посещения туалета
  + пить только кипяченую воду
  + мыть овощи, фрукты и зелень
  + не купаться в водоемах, в которые могли попасть сточные воды
  + тщательно проваривать и прожаривать продукты при приготовлении
* **Мероприятия относительно контактных лиц**  
    
  Для предотвращения распространения инфекции, медработники наблюдают за людьми, находившимися в контакте с больным:
  + Карантин в группах и детских коллективах сроком на 35 суток с момента изоляции последнего заболевшего заболевшего
  + Наблюдение за всеми контактировавшими. Проверяют, нет ли желтушности на слизистых оболочках и склерах, не увеличена ли печень. При появлении гриппоподобных симптомов их необходимо изолировать
  + Анализ крови на наличие специфических антител к вирусу гепатита А (IgG)

Гепатит А считается относительно доброкачественным заболеванием, но требует серьезного отношения и лечения. В противном случае его последствия могут ощущаться на протяжении месяцев и лет.