**Психологическая беседа «Выключи интернет и взгляни на мир»**

24 января 2020 года в нашей школе прошло профилактическое мероприятие «Выключи интернет и взгляни на мир», которое проводил психолог школы Смирнова О.Л. На данное мероприятия были приглашены 7-е классы.

Учащихся ознакомили с информацией о пользе и вреде интернета в сопровождении слайдов. Объяснили и показали на видео примеры, что такое интернет зависимость и к чему она приводит. Ребятам было предложено представить, что бы они делали и чем занимались, если бы не было интернета!!!

Ребята на перебой начали перечислять то, чем бы они могли бы заняться – петь, рисовать играть в настольные игры, вязать и даже вышивать!

С учениками были проведены элементы тренинга в виде медитации, игры, которые не только могут развлечь ребят, но и научить чему то новому, интересному.

Так же, ребята ответили на вопросы предложенной анкеты по теме –интернет-зависимости.

В мире новых технологий,интернета необходимо найти место для живого общения, чтения книг, прогулкам на свежем воздухе, о чем мы очень часто забываем.

Данное мероприятие оживило чувства и эмоции учащихся и дало понять, что без интернета жизнь прекрасно!



