

СОГЛАСОВАНО:

РГУ «Балхашское городское

Управление охраны

общественного здоровья»

Руководитель управления
Батанасва Л.К.

« 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель отдела образования,

г. Балхаш

Г.Аздарбекова

« 2018г.

Единое перспективное двухнедельное меню

1 неделя

День недели	Наименование блюда	Выход, грамм	
		Выход в граммах 6-11 лет	Выход в граммах 11-18 лет
Понедельник	Плов из курицы	250	300
	Салат из свежей капусты с растительным маслом	60-100	100-150
	Сок натуральный	200	200
	Хлеб	20	35
	Цена: 300 - 00 тг.		
Вторник	Жаркое по- домашнему	250	300
	Салат овощной (свекла, морковь, картофель, лук) на растительном масле	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Кефир сладкий	200	200
	Цена: 300 – 00 тг.		
Среда	Рагу овощное с мясом	80-150/20	100-180
	Рис отварной	100-150	150-180
	Хлеб	20	35
	Компот с витамином «С»	200	200
	Цена: 300 –00 тг.		
Четверг	Зраза мясная, соус	80-150\20	100-180
	Картофельное пюре	100-150	150-180
	Соленые огурцы с луком на растительном масле	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Чай с лимоном	200	200
	Цена: 300 – 00 тг.		
Пятница	Сарделька отварная с соусом	80-150/20	100-180
	Гороховое пюре	100-150	150-180
	Салат свекольный с сыром на растительном масле	60-100	100-150
	Хлеб	50	50
	Компот с витамином «С»	200	200
	Цена: 300 – 00 тг.		
Суббота	Тефтеля мясная, соус	80-150/20	100-180
	Рожки отварные	100-150	150-180
	Салат из моркови на растительном масле	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Компот с витамином «С»	200	200
	Цена :300-00 тг.		

Вторая неделя

День недели	Наименование	Выход в граммах 7-11 лет	Выход в граммах 11-18 лет
Понедельник	Азу по-татарски с курицей	250	300
	Салат свекольный на растительном масле.	60-100	100-150
	Сок натуральный	200	200
	Хлеб	20	35
	Цена: 300 – 00 тг		
Вторник	Котлеты особые (курица, мясо)	80-150	100-180
	Гречка отварная	100-150	150-180
	Салат из свежей капусты с огурцом на растительном масле	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Кефир сладкий	200	200
	Цена: 300 –00 тг.		
Среда	Биточки мясные, соус	80-150	100-180
	Рожки отварные	100-150	150-180
	Салат витаминный (морковь с изюмом и курагой) на растительном масле.	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Кисель с витамином «С»	200	200
	Цена: 300 –00 тг.		
Четверг	Котлеты рыбные с соусом,	80-150	100-180
	Рис припущенный	100-150	150-180
	Салат свекольный с сыром с растительным маслом	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Компот из сухофруктов с витамином «С».	200	200
	Цена: 300 –00 тг.		
Пятница	Сарделька отварная с соусом	80-150	100-180
	Картофельное пюре	100-150	150-180
	Салат из свежих овощей (капуста белокочанная, морковь) на растительном масле.	60-100	100-150
	Хлеб	20	35
	Чай с сахаром	200	200
	Цена: 300 –00 тг.		
Суббота	Гуляш мясной	80-150	100-180
	Вермишель отварная	100-150	150-180
	Хлеб	20	35
	Салат из моркови на растительном масле	60-100	100-150
	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	200
	Цена 300-00 тг		