Балқаш қаласы «№9 жалпы білім беретін мектебі» КММ

**11-сынып оқушыларымен «ҰБТ-ға сеніммен барайық» тренингтің ақпараты**

**2023-2024 оқу жылы**

23.01.24 күні 11-сынып оқушыларына ҰБТ-ке байланысты өзіне сенімділігін арттыру мақсатында **«ҰБТ-ға сеніммен барайық»**  атты тренинг өткізілді. Тренинг мақсаты: Оқушылардың тест алдындағы жағымсыз, негативті сезімдерден ойлардан айырылу.Оқушылармен «Кедергілерден өту», «Жақсы тілек», «Сілкіп таста» жаттығулары жүргізілді. Бір-бірімізге күннің нұры астында, ҰБТ-ға “Сеніммен” баруға тілектер тіленіп бір-бірне жылы сөздерін арнады.

Қарағандыоблысыбілім09

#Біртұтас\_тәрбие

#ҚОББТӘРБИЕ

#uo\_krg

@balqash\_qalasy\_bilim\_bolimi

@rumcdo\_official

@umckrg

@balqash\_qalasy\_akimdigi

@balqash\_qbb



Педагог –психолог:Дулатова Т.Т

Балхашская городская «Общеобразовательная школа №9» КММ

Информация о тренинге «Пойдем на ЕНТ с уверенностью» с учениками 11 класса

2023-2024 учебный год

23.01.24 был проведен тренинг «Пойдем на ЕНТ с уверенностью» для учащихся 11 классов с целью повышения их уверенности в себе, связанной с ЕНТ. Цель тренинга: отвлечь учиников от неприятных, негативных ощущений перед тестом. С учиниками были проведены упражнения «Преодоление препятствий», «Добрые пожелания», «Отбрось это». Они пожелали друг другу добра и пожелали пойти на ЕНТ «с верой» под светом солнца.

Қарағандыоблысыбілім09

#Біртұтас\_тәрбие

#ҚОББТӘРБИЕ

#uo\_krg

@balqash\_qalasy\_bilim\_bolimi

@rumcdo\_official

@umckrg

@balqash\_qalasy\_akimdigi

@balqash\_qbb

Педагог –психолог:Дулатова Т.Т