|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 6день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная пшеничная | 180 | 250 |
| Хлеб с маслом сыром | 20\4/6 | 30/7/10 |
| Чай с молоком | 170 | 200 |
| **10 час Сок яблочный** | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат морковный  на раст. масле | 40 | 50 |
| Суп с клецками и со сметаной  на кур. бульоне | 150  5 | 200  5 |
| Бигус с курицей | 150 | 180 |
|  |  |  |
| Кисель плод-ягодный с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| **Ужин** |  |  |
| Запеканка творожная со сладким соусом | 140/20 | 170/20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Молоко | 180 | 150 |