**МК «ЭСТЕТ»**

**Ссылки**

**Комплекс упражнений ЗОЖ:** <https://www.instagram.com/tv/CLlkMHKgX1Z/?utm_medium=copy_link>

**Зарядка:** <https://www.instagram.com/tv/CLTvPfAAAcM/?utm_medium=copy_link>

**Творческие минутки:** <https://www.instagram.com/tv/CVAT4POIeqI/?utm_medium=copy_link>

**Творческие минутки:** <https://www.instagram.com/p/CU68L-7IeR-/?utm_medium=copy_link>